

**کتاب زندگی نوین بعد از بازنشستگی**، کتابی با موضوع بازنشستگی و سالمندان است که به وسیله "راستگو فیسکی و ترجمه نازلی اصغرزاده" در انتشارات شادان راهی بازار نشر گردیده است.

نگارنده در این کتاب با اشاره به انواع نگرانی‌های دوران بازنشستگی، راه‌های مقابله با آن و نیز برخی فعالیت‌های مختلف این دوره را شرح داده است .

در کتاب زندگی نوین بعد از بازنشستگی نویسنده با به دست دادن تعریفی زیست شناختی و روان شناسی از دوره پیری و سالخوردگی، پیامدهای اجتماعی و روانی آن را برمی‌شمارد .

علاوه بر آن، در کتاب درباره موضوعاتی چون: روابط پیران با جوان‌ها، استراحت و تفریحات این سن، مسائل جنسی این دوره، و بهداشت روانی و جسمی سخن رفته است .

کتاب زندگی نوین بعد از بازنشستگی قابل تهیه از کتابخانه های عمومی استان اردبیل می باشد.